

いつでも美味しい社食サービス Office Premium Frozen Menu

1970年の創業以来、冷凍食品を中心に美味しさと安全性にこだわり続けてきました。SL Creationsは化学的合成によって作られた添加物を当社商品製造時に使いません。たとえ国が認可している既存添加物であっても自社の基準で安全と確認できないものは使用することはありません。



ホームページ



Instagram



YouTube

《ご利用方法》

1

CHOICE



冷凍庫から商品をお選びください。

2

1品
100円 or
200円

代金箱へお金を入れてください。



PAY

キャッシュレス決済も可能です！

3

チン♪

電子レンジで温めて・・・



4

いただきます！



主食から惣菜まで常時90種以上の品揃え！

※取り扱い商品は予告なく変更させていただく場合があります。

100円
ワンコイン
100円均一
コーナー



カルビライスバーガー
1個(130g)=261kcal た 7.8g
電子レンジ:3分30秒(500W)



牛すきやきライスバーガー
1個(130g)=228kcal た 6.0g
電子レンジ:3分30秒(500W)



えびと野菜の彩りピラフ
1袋(250g)=358kcal た 9.25g
電子レンジ:4分30秒(500W)



鶏ごぼうごはん
1袋(250g)=433kcal た 11.3g
電子レンジ:4分(500W)



えびチャーハン
1袋(250g)=403kcal た 11.8g
電子レンジ:5分(500W)



炒飯
1袋(250g)=435kcal た 11.0g
電子レンジ:4分40秒(500W)



チキンライス
1袋(250g)=430kcal た 9.25g
電子レンジ:4分30秒(500W)



ビビンバ
1袋(250g)=420kcal た 10.0g
電子レンジ:4分30秒(500W)



レンジで簡単 きのこおこわ
1食(150g)=271kcal た 5.6g
電子レンジ:2分20秒(500W)



3種の雑穀おにぎり
160g(2個入)=260kcal た 5.0g
電子レンジ:1個/1分40秒、2個/3分(500W)



味付ビーフ(えび・卵入)
1食(200g)=306kcal た 7.6g
電子レンジ:4分40秒(500W)



炒飯(カリフラワーライス入)
1袋(250g)=360kcal た 9.0g
電子レンジ:4分40秒(500W)



肉まん
1個(80g)=205kcal た 9.4g
電子レンジ:1分50秒(500W)



ふわモチ肉まん
1個(80g)=197kcal た 5.7g
電子レンジ:1分50秒(500W)



たこ焼き(6個)
1袋(152g) たこ焼き6個=172kcal、ソース1袋=33kcal、青のり1袋 た 7.4g
電子レンジ:6個/3分(500W)



糖質コントロールシリーズ
Remake BQ/DY

- ◎糖質が低くなったら嬉しいメニュー
- ◎当社商品製造時に化学的合成添加物を使用しません
- ◎当社商品と比較して30%糖質OFF

30%
糖質OFF
※当社製品比較

※商品解凍後はすみやかに召しあがりください。

た = たんぱく質

100円 ワンコイン
100円均一
コーナー



レンジ用チキンナゲット(BBQソース付)
1袋110g(ナゲット100g、BBQソース1袋10g)=207kcal
Ⓣ 15.4g 電子レンジ:5個/2分(500W)



レンジ用鶏もも唐揚げ
1袋60g(2~3個)=103kcal Ⓣ 8.4g
電子レンジ:2個/2分、3個/2分15秒(500W)



レンジで簡単メンチカツ
1袋100g(2個)=236kcal Ⓣ 10.2g
電子レンジ:1個/1分10秒、2個/1分30秒(500W)



チキンミートボール(3個)

1袋(65g)=99kcal Ⓣ 5.5g
電子レンジ:2分40秒(500W)



湯せんで簡単!骨取りさばの塩焼き

1袋80g(2切)=193kcal Ⓣ 18.5g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)



湯せんで簡単!骨取りさばの西京焼き

1袋80g(2切)=245kcal Ⓣ 17.5g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)



湯せんで簡単!骨取りさばのみぞれ煮

1袋108g(2切)=278kcal Ⓣ 17.0g
電子レンジ:紙皿に移し3分(500W)



さばの味噌煮(骨なし)

1袋80g(さば60g、みそ20g)=229kcal
Ⓣ 11.2g 電子レンジ:2分(500W)



野菜たっぷり!きびなごの南蛮漬

1袋(140g)=123kcal Ⓣ 11.5g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)または冷蔵庫解凍



レンジで手軽に!8種類の温野菜

1袋(100g)=53kcal Ⓣ 3.5g
電子レンジ:2分(500W)



北海道とかち枝豆

1袋(200g/可食部100g)=158kcal Ⓣ 12.9g
電子レンジ:100g/1分30秒、200g/2分30秒(500W)または室温解凍



ひじきの五目煮

1袋(70g)=118kcal Ⓣ 8.3g
電子レンジ:2分(500W)



切り干し大根煮

1袋(60g)=130kcal Ⓣ 4.7g
電子レンジ:2分(500W)



彩りうの花

1袋(90g)=124kcal Ⓣ 6.3g
電子レンジ:2分(500W)



きんぴらごぼう

1袋(60g)=71kcal Ⓣ 1.0g
電子レンジ:2分(500W)



さつま芋の甘煮

1袋90g(7~8個)=115kcal Ⓣ 0.8g
電子レンジ:2分(500W)



酒粕と味噌の食べるスープ

1袋(180g)=119kcal Ⓣ 6.1g
電子レンジ:紙皿に移し4分30秒(500W)



とうもろこしの冷製スープ

1袋(145g)=83kcal Ⓣ 3.5g
冷蔵庫や流水で解凍する



かぼちゃの冷製スープ

1袋(145g)=84kcal Ⓣ 2.9g
冷蔵庫や流水で解凍する



手焼き小倉さんつば(1個)

1個(55g)=129kcal Ⓣ 3.2g
電子レンジ:1個/40秒または室温解凍



大福もち(草・粒あん)・豆大福(粒あん)セット

大福もち1個(50g)=129kcal Ⓣ 1.7g
豆大福1個(50g)=129kcal Ⓣ 2.2g
室温解凍



氷いちご(1袋)

1袋(60g)=29kcal Ⓣ 0.3g
そのままか、牛乳で希釈



大人の氷カフェ(1袋)

1袋(60g)=8kcal Ⓣ 0.4g
牛乳で希釈



バーレーグリーン(青汁)

1袋(36ml)=17kcal Ⓣ 0.2g
そのままか、水または牛乳で希釈



**ストロベリーチーズ
アイスクリーム**

1個(80ml)=103kcal Ⓣ 1.9g



**アーモンドバナナ
アイスクリーム**

1個(80ml)=123kcal Ⓣ 2.5g



ひとくちチョコアイス(バナナ)

1袋(4個入)=176kcal Ⓣ 2.0g



ひとくちチョコアイス(イチゴ)

1袋(4個入)=160kcal Ⓣ 2.0g



ひとくちチョコアイス(抹茶)

1袋(4個入)=184kcal Ⓣ 2.4g

湯せん調理

= 本来は湯せん調理の商品ですが、レンジでもおいしく召しあがりいただけます。

200円 コイン2枚
200円均一
コーナー



懐かしのナポリタン
1食(270g)=381kcal (Ⓣ)9.2g 電子レンジ:5分30秒(500W)



明太子スパゲティ
1食(270g)=470kcal (Ⓣ)13.5g 電子レンジ:5分(500W)



ミートソーススパゲティ
1食(260g)=442kcal (Ⓣ)16.1g 電子レンジ:5分(500W)



上海焼そば
1食(200g)=320kcal (Ⓣ)11.2g 電子レンジ:5分(500W)



牛肉とビーマンのオイスターソース焼そば
1食(200g)=356kcal (Ⓣ)10.4g 電子レンジ:5分(500W)



簡単ソース焼そば
1食(200g)=290kcal (Ⓣ)10.6g 電子レンジ:5分(500W)



台湾まぜそば
1食250g(麺170g、具入りたれ80g)=339kcal (Ⓣ)11.6g 電子レンジ:4分30秒(500W)



四川風汁なし担々麺
1食250g(麺170g、具入りたれ80g)=422kcal (Ⓣ)11.7g 電子レンジ:4分(500W)



チャプチュ(韓国はるさめ)
1食(180g)=329kcal (Ⓣ)4.7g 電子レンジ:4分(500W)



レンジで簡単!オムライス
1食(220g)=363kcal (Ⓣ)15.6g 電子レンジ:5分(500W)



チキンカレー
1袋(180g)=313kcal (Ⓣ)12.1g 電子レンジ:3分50秒(500W)



キーマカレー
1袋(170g)=318kcal (Ⓣ)12.9g 電子レンジ:4分(500W)



ビーフカレー
1袋(180g)=263kcal (Ⓣ)12.2g 電子レンジ:4分(500W)



ナン
1袋3枚入(210g) 1枚=181kcal (Ⓣ)5.0g 電子レンジ:紙皿に移し1枚/50秒、3枚/2分30秒(500W)



中華丼の具
1食(200g)=156kcal (Ⓣ)7.0g 電子レンジ:紙皿に移し5分(500W)



レンジ用牛丼の素
1食(140g)=179kcal (Ⓣ)13.0g 電子レンジ:3分20秒(500W)



お好み焼き(豚玉)
1袋220g(お好み焼き200g、ソース20g、青のり1袋)=354kcal (Ⓣ)14.6g レンジ:5分(500W)



レンジでえびグラタン
1食(250g)=320kcal (Ⓣ)14.0g 電子レンジ:6分30秒(500W)



レンジでポテトグラタン
1食(200g)=274kcal (Ⓣ)9.4g 電子レンジ:6分(500W)



レンジでミートドリア
1食(190g)=298kcal (Ⓣ)8.2g 電子レンジ:5分30秒(500W)



北の大地のチーズカレードリア
1食(150g)=252kcal (Ⓣ)6.5g 電子レンジ:3分30秒(500W)



レンジ用デミハンバーグ
1食150g(ハンバーグ約100g、ソース約50g)=259kcal (Ⓣ)14.3g 電子レンジ:4分30秒(500W)



レンジ用トマト煮込みハンバーグ
1食160g(ハンバーグ約80g、ソース約80g)=213kcal (Ⓣ)15.4g 電子レンジ:4分30秒(500W)



鶏ひき肉の麻婆なす
1袋(150g)=155kcal (Ⓣ)5.0g 電子レンジ:紙皿に移し4分(500W)



甘からごまチキン(ささみ肉使用)
1袋150g(6~10個)=332kcal (Ⓣ)25.1g 電子レンジ:2個/1分、6個/2分40秒(500W)



つくね串(タレ)
1袋150g(5本)=230kcal (Ⓣ)22.0g 電子レンジ:2本/1分30秒、5本/3分20秒(500W)

※商品解凍後はすみやかに召しあがりください。 ※写真は盛付例です。カレーのご飯や一部の副材・具材はついておりません。

200円 コイン2枚
200円均一
コーナー



簡単おつまみ焼豚スライス
1袋50g(2~3枚)=118kcal (糖)6.2g
冷蔵庫解凍または紙皿に移しレンジで1分(500W)



さばの漬け焼 ~ごま風味~
1袋(80g)=163kcal (糖)12.0g
電子レンジ:3分(500W)



筑前煮
1袋(90g)=104kcal (糖)6.0g
電子レンジ:2分(500W)



彩りちぎり揚げ
1袋(120g)=133kcal (糖)10.7g
電子レンジ:3分(500W)



レンジでもちもち海老蒸し餃子
1袋(6個入)=264kcal (糖)5.4g
電子レンジ:1袋/4分(500W)



肉包子(パオズ)
1袋(8個入り)=360kcal (糖)16.0g
電子レンジ:4個/2分30秒、8個/4分30秒(500W)



えびシューマイ
1袋(10個入)=310kcal (糖)15.0g
電子レンジ:6個/2分30秒、10個/4分30秒(500W)



大粒肉焼売
1袋(6個入り)=600kcal (糖)13.8g
レンジ:3個/3分、6個/4分30秒(500W)



肉焼売
1袋(8個入)=280kcal (糖)12.0g
レンジ:4個/2分、8個/3分30秒(500W)



マンゴー(ダイスカット)
1袋(200g)=136kcal (糖)1.2g
冷蔵庫解凍



アジャンプルーン(種ぬぎ)
1袋(200g)=446kcal (糖)3.2g
冷蔵庫解凍



ブルーベリー
1袋(200g)=98kcal (糖)1.0g
冷蔵庫解凍

常温品

※取り扱い商品は予告なく変更させていただきます場合があります。

200円 コイン2枚
200円均一
コーナー

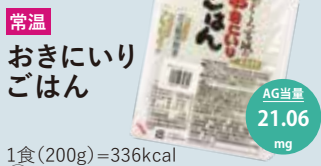


具ごろごろビーフカレー
1食(200g)=180kcal (糖)8.2g
電子レンジ:2分(500W)



おからクッキー
(チョコ&オートミール)
1袋8個入=232kcal (糖)3.2g

100円 ワンコイン
100円均一
コーナー



おきにいりごはん
1食(200g)=336kcal (糖)5.0g 電子レンジ:2分30秒(500W)



だし香る 即席生みそ汁
35g(調味みそ16g×2食、わかめの具、ほうれん草の具各1食)わかめのみそ汁 1食=33kcal (糖)2.6g ほうれん草のみそ汁 1食=31kcal (糖)2.5g 熱湯160mlを注ぎよくかきまぜる



たっぷり具材のミネストローネ
1袋(180g)=110kcal (糖)6.8g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)



塩ラーメン
1食(111g)=330kcal (糖)11.1g
鍋で煮る(袋麺)



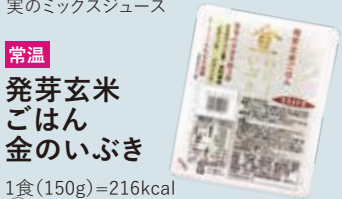
クイックスープ(コーン・チキンコンソメ)
コーン1本(20g)=83kcal (糖)3.0g
チキンコンソメ1本(8g)=26kcal (糖)1.1g 熱湯150mlを注ぎよくかきまぜる



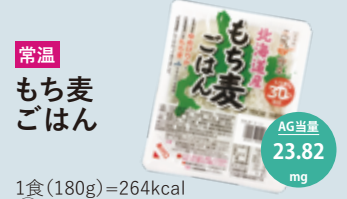
ORGANIC16
1缶(160g)=81.6kcal (糖)1.3g
16種のオーガニック原料を使用した野菜と果実のミックスジュース



シリカウォーター
1本(500ml)=0kcal



もち麦ごはん
1食(180g)=264kcal (糖)5.4g 電子レンジ:2分(500W)



もち麦ごはん
1食(180g)=264kcal (糖)5.4g 電子レンジ:2分(500W)

『AG当量』を参考に、老化物質「AGEs」の生成を抑えることが、健康維持に役立ちます。



- ◎ 糖質や脂質の摂りすぎは、老化や様々な病気の要因となる「AGEs(終末糖化産物)」の生成を促進します。
- ◎ 野菜やハーブ類には AGEs生成抑制作用があり、『AG当量』で確認できます。
- ◎ 食べ過ぎや偏った食事を避け、『AG当量 500mg/日』が摂れるメニューを選びましょう。



詳しくはこちら