

いつでも美味しい社食サービス

Office Premium Frozen Menu

1970年の創業以来、冷凍食品を中心に美味しさと安全性にこだわり続けてきました。SL Creations は化学的合成によって作られた添加物を当社商品製造時に使いません。たとえ国が認可している既存添加物であっても自社の基準で安全と確認できないものは使用することはありません。



ホームページ



Instagram



YouTube

主食から惣菜まで常時100種以上の品揃え！

※取り扱い商品は予告なく変更させていただく場合があります。



カルビライスバーガー

1個(130g)=261kcal ⑦ 7.8g
電子レンジ: 3分30秒(500W)



牛すきやきライスバーガー

1個(130g)=228kcal ⑦ 6.0g
電子レンジ: 3分30秒(500W)



えびと野菜の彩りピラフ

1袋(250g)=358kcal ⑦ 9.3g
電子レンジ: 4分30秒(500W)



ごま油香る高菜ピラフ

1食(250g)=425kcal ⑦ 9.8g
電子レンジ: 4分30秒(500W)



鶏ごぼうごはん

1袋(250g)=433kcal ⑦ 11.3g
電子レンジ: 4分(500W)



えびチャーハン

1袋(250g)=403kcal ⑦ 11.8g
電子レンジ: 5分(500W)



炒飯

1袋(250g)=435kcal ⑦ 11.0g
電子レンジ: 4分40秒(500W)



チキンライス

1袋(250g)=430kcal ⑦ 9.3g
電子レンジ: 4分30秒(500W)



ビビンバ

1袋(250g)=420kcal ⑦ 10.0g
電子レンジ: 4分30秒(500W)



レンジで簡単 きのこおこわ

1食(150g)=271kcal ⑦ 5.6g
電子レンジ: 2分20秒(500W)



3種の雑穀おにぎり

160g(2個入)=260kcal ⑦ 5.0g
電子レンジ: 1個/1分40秒・2個/3分(500W)



海苔巻きおにぎりセット(昆布・鮭)

2個(昆布100g、鮭100g各1個) 昆布=175kcal、
鮭=171kcal ⑦ 昆布=3.5g、鮭=4.6g
電子レンジ: 1個1分50秒(500W)



タイ風焼きそば パッタイ

1食(200g)=355kcal ⑦ 6.8g
電子レンジ: 4分40秒(500W)



焼きうどん

1食(200g)=314kcal ⑦ 11.2g
電子レンジ: 3分50秒(500W)



味付ビーフン(えび・卵入)

1食(200g)=306kcal ⑦ 7.6g
電子レンジ: 4分40秒(500W)



炒飯(カリフラワーライス入)

1袋(250g)=360kcal ⑦ 9.0g
電子レンジ: 4分40秒(500W)



低糖質肉まん(2個)

2個(160g)=442kcal ⑦ 17.6g
電子レンジ: 1個/1分50秒(500W)



チャーシューまん(2個)

2個(150g)=394kcal ⑦ 13.8g
電子レンジ: 1個/1分30秒(500W)



レンジde焼き餃子

1袋5個入(85g)=201kcal ⑦ 7.0g
電子レンジ: 1分30秒(500W)



たこ焼き(6個)

1袋152g(たこ焼き6個、ソース1袋、青のり1袋)=213kcal
⑦ 7.6g 電子レンジ: 6個/3分(500W)



レンジ用チキンナゲット(BBQソース付)

1袋110g(ナゲット100g、BBQソース1袋10g)=207kcal
⑦ 15.4g 電子レンジ: 5個/2分(500W)



レンジ用鶏もも唐揚げ

1袋60g(2〜3個)=103kcal ⑦ 8.4g
電子レンジ: 2個/2分・3個/2分15秒(500W)



- ◎糖質が低くなったら嬉しいメニュー
- ◎当社商品製造時に化学的合成添加物を使用しません
- ◎当社商品と比較して30%糖質OFF



※商品解凍後はすみやかに召しあがりください。

⑦ = たんぱく質

100円ワンコイン
100円均
コーナー



レンジで簡単メンチカツ

1袋100g(2個)=236kcal (Ⓢ)10.2g
電子レンジ:1個/1分10秒・2個/1分30秒(500W)

AG当量
126.90
mg



チキンミートボール(3個入)

1袋(65g)=99kcal (Ⓢ)5.5g
電子レンジ:2分40秒(500W)

AG当量
143.40
mg



湯せん簡単!骨取りさばの塩焼き

1袋80g(2切)=193kcal (Ⓢ)18.5g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)



湯せん簡単!骨取りさばの西京焼き

1袋80g(2切)=245kcal (Ⓢ)17.5g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)



湯せん簡単!骨取りさばのみぞれ煮

1袋108g(2切)=279kcal (Ⓢ)17.0g
電子レンジ:紙皿に移し3分(500W)

AG当量
50.39
mg



湯せん簡単!骨取りさばのみそ煮

1袋105g(2切)=315kcal (Ⓢ)12.6g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)

AG当量
19.35
mg



野菜たっぷり!きびなごの南蛮漬

1食(140g)=123kcal (Ⓢ)11.5g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)または冷蔵庫解凍

AG当量
418.07
mg



レンジで手軽に!8種類の温野菜

1袋(100g)=53kcal (Ⓢ)3.5g
電子レンジ:2分(500W)

AG当量
960.00
mg



北海道とかち枝豆

1袋(200g/可食部100g)=158kcal (Ⓢ)12.9g
電子レンジ:100g/1分30秒、200g/2分30秒(500W)または室温解凍

AG当量
1103.34
mg



ひじきの五目煮

1袋(70g)=118kcal (Ⓢ)8.3g
電子レンジ:2分(500W)

AG当量
243.11
mg



切り干し大根煮

1袋(60g)=130kcal (Ⓢ)4.7g
電子レンジ:2分(500W)

AG当量
50.10
mg



彩りうの花

1袋(90g)=124kcal (Ⓢ)6.3g
電子レンジ:2分(500W)

AG当量
374.83
mg



さつま芋の甘煮

1袋90g(7~8個)=115kcal (Ⓢ)0.8g
電子レンジ:2分(500W)

AG当量
40.85
mg



焼さつまいもスティック

1袋(120g)=181kcal (Ⓢ)1.7g
電子レンジ:60g 1分・120g 2分30秒(500W)

AG当量
60.00
mg



酒粕と味噌の食べるスープ

1袋(180g)=119kcal (Ⓢ)6.1g
電子レンジ:紙皿に移し4分30秒(500W)

AG当量
590.96
mg



とうもろこしの冷製スープ

1袋(145g)=83kcal (Ⓢ)3.5g
冷蔵庫や流水で解凍する

AG当量
65.47
mg



かぼちゃの冷製スープ

1袋(145g)=84kcal (Ⓢ)2.9g
冷蔵庫や流水で解凍する

AG当量
11.31
mg



大判焼き(粒あん) 1個

1個(78g)=149kcal (Ⓢ)3.2g
電子レンジ:1分(500W)

AG当量
157.75
mg



レンジで簡単!中華ごま団子

1袋70g(3個)=243kcal (Ⓢ)2.7g
電子レンジ:3個/50秒(500W)

AG当量
157.75
mg



手焼き小倉さんつば(1個)

1個(55g)=129kcal (Ⓢ)3.2g
電子レンジ:1個/40秒または室温解凍

AG当量
788.12
mg



大福もち(草・粒あん)・豆大福(粒あん)セット

大福もち1個(50g)=129kcal (Ⓢ)1.7g
豆大福1個(50g)=129kcal (Ⓢ)2.2g
室温解凍

AG当量
208.88
mg

AG当量
477.32
mg



ベルギーワッフル

1個(40g)=176kcal (Ⓢ)2.6g
電子レンジ:20秒(500W)

AG当量
14.39
mg



紅はるかのスイートポテト

1個(40g)=63kcal (Ⓢ)1.0g
電子レンジ:30秒(500W)

AG当量
2.93
mg

米粉の焼きドーナツ(コーヒー)

1個(45g)=180kcal (Ⓢ)2.3g
電子レンジ:30秒(500W)または室温解凍



氷いちご(1袋)

1袋(60g)=29kcal (Ⓢ)0.3g
そのままか、牛乳で希釈



大人の氷カフェ(1袋)

1袋(60g)=8kcal (Ⓢ)0.4g
牛乳で希釈



バーレーグリーン(青汁)

1袋(36ml)=17kcal (Ⓢ)0.2g
そのままか、水または牛乳で希釈



ストロベリーチーズアイスクリーム

1個(80ml)=103kcal (Ⓢ)1.9g



アーモンドバナアイスクリーム

1個(80ml)=123kcal (Ⓢ)2.5g



= 本来は湯せん調理の商品ですが、レンジでもおいしく召しあがりいただけます。

200円 コイン2枚
200円均
コーナー



レンジでチーズバーガー

1個(110g)=279kcal ㊦ 13.7g
電子レンジ:1分50秒(500W)

AG当量
68.93
mg



レンジでてりやきバーガー

1個(120g)=293kcal ㊦ 12.6g
電子レンジ:1分50秒(500W)

AG当量
151.54
mg



懐かしのナポリタン

1食(270g)=381kcal ㊦ 9.2g
電子レンジ:5分30秒(500W)

AG当量
1159.22
mg



明太子スパゲティ

1食(270g)=470kcal ㊦ 13.5g
電子レンジ:5分(500W)



ミートソーススパゲティ(新)

1食(240g)=432kcal ㊦ 15.8g
電子レンジ:5分(500W)

AG当量
270.52
mg



上海焼そば

1食(200g)=320kcal ㊦ 11.2g
電子レンジ:5分(500W)

AG当量
312.04
mg



牛肉とピーマンのオイスターソース焼そば

1食(200g)=356kcal ㊦ 10.4g
電子レンジ:5分(500W)

AG当量
611.62
mg



簡単ソース焼そば

1食(200g)=290kcal ㊦ 10.6g
電子レンジ:5分(500W)

AG当量
404.20
mg



台湾まぜそば

1食250g(麺170g、具入りたれ80g)=339kcal ㊦ 11.6g
電子レンジ:4分30秒(500W)

AG当量
141.76
mg



四川風汁なし担々麺

1食250g(麺170g、具入りたれ80g)=422kcal ㊦ 11.7g
電子レンジ:4分(500W)

AG当量
15.50
mg



1/3日分の野菜がとれるちゃんぽん

1食(306g)=375kcal ㊦ 13.7g
電子レンジ:スープを260mlの熱湯で希釈して6分30秒(500W)

AG当量
712.49
mg



チャプチェ(韓国はるさめ)

1食(180g)=329kcal ㊦ 4.7g
電子レンジ:4分(500W)

AG当量
344.00
mg



レンジで簡単!オムライス

1食(220g)=363kcal ㊦ 15.6g
電子レンジ:5分(500W)

AG当量
297.33
mg



レンジ用コク深いソースのポークハヤシ

1食(150g)=268kcal ㊦ 13.1g
電子レンジ:4分30秒(500W)

AG当量
133.56
mg



ナン

3枚(210g) 1枚(70g)=181kcal ㊦ 5.0g
電子レンジ:紙皿に移し1枚/50秒、3枚/2分30秒(500W)



中華丼の具

1食(200g)=156kcal ㊦ 7.0g
電子レンジ:紙皿に移し5分(500W)

AG当量
491.24
mg



レンジ用牛丼の素

1食(140g)=179kcal ㊦ 13.0g
電子レンジ:3分20秒(500W)

AG当量
717.51
mg



レンジで簡単!ピリ辛ビビンバ丼の具

1食(140g)=251kcal ㊦ 13.9g
電子レンジ:4分30秒(500W)

AG当量
527.83
mg



お好み焼き(豚玉)

1食220g(お好み焼き200g、ソース20g、青のり1袋)=354kcal ㊦ 14.6g
電子レンジ:5分(500W)

AG当量
1006.82
mg



ふんわりお好み焼き(豚玉)

1食240g(お好み焼き220g、ソース20g、かつお節1袋)=390kcal ㊦ 13.4g
電子レンジ:6分(500W)

AG当量
951.41
mg



レンジでえびグラタン

1食(250g)=320kcal ㊦ 14.0g
電子レンジ:6分30秒(500W)



レンジでポテトグラタン

1食(200g)=274kcal ㊦ 9.4g
電子レンジ:6分(500W)

AG当量
214.86
mg



レンジでミートドリア

1食(190g)=298kcal ㊦ 8.2g
電子レンジ:5分30秒(500W)

AG当量
100.36
mg

※商品解凍後はすみやかに召しあがりください。 ※写真は盛付例です。 カレー類のご飯や一部の副材・具材はついておりません。

200円 コイン2枚
200円均
コーナー



北の大地のチーズカレードリア
1食(150g)=252kcal ㊦ 6.5g
電子レンジ:3分30秒(500W)



レンジ用デミハンバーグ
1食(150g)=259kcal ㊦ 14.3g
電子レンジ:4分30秒(500W)



レンジ用トマト煮込みハンバーグ
1食(160g)=213kcal ㊦ 15.4g
電子レンジ:4分30秒(500W)



鶏ひき肉の麻婆なす
1袋(150g)=155kcal ㊦ 5.0g
電子レンジ:紙皿に移し4分(500W)



白身魚のフリット
1袋(150g)=260kcal ㊦ 18.9g
電子レンジ:2分(500W)



レンジ用こだわりのえびカツ
1袋103g(えびカツ2枚 ソース1袋)=166kcal ㊦ 13.6g 電子レンジ:2枚/1分10秒(500W)



厚切りフレンチトースト
1個(160g)=270kcal ㊦ 11.5g
電子レンジ:3分(500W)



つくね串(タレ)
1袋150g(5本)=230kcal ㊦ 22.0g
電子レンジ:2本/1分30秒、5本/3分20秒(500W)



簡単おつまみ焼豚スライス
1袋50g(2~3枚)=118kcal ㊦ 6.2g
冷蔵庫解凍または紙皿に移しレンジで1分(500W)



さばの漬け焼 ~ごま風味~
1袋(80g)=163kcal ㊦ 12.0g
電子レンジ:3分(500W)



筑前煮
1袋(90g)=104kcal ㊦ 6.0g
電子レンジ:2分(500W)



彩りちぎり揚げ
1袋(120g)=133kcal ㊦ 10.7g
電子レンジ:3分(500W)



レンジでももちもち海老蒸し餃子
1袋150g(6個入)=264kcal ㊦ 5.4g
電子レンジ:1袋/4分(500W)



肉包子(パオズ)
1袋200g(8個入)=360kcal ㊦ 16.0g
電子レンジ:4個/2分30秒、8個/4分30秒(500W)



えびシューマイ
1袋180g(10個入)=310kcal ㊦ 15.0g
電子レンジ:6個/2分30秒、10個/4分30秒(500W)



大粒肉焼売
1袋216g(6個入)=402kcal ㊦ 20.4g
レンジ:3個/3分、6個/4分30秒(500W)



低糖質肉焼売
1袋144g(8個入)=280kcal ㊦ 12.0g
レンジ:4個/2分、8個/3分30秒(500W)



マンゴー(ダイスカット)
1袋(200g)=136kcal ㊦ 1.2g
半解凍してそのまま



アジャンプルー(種ぬき)
1袋(200g)=446kcal ㊦ 3.2g
冷蔵庫解凍



甘熟ゴールデンパン(カット済)
1袋(200g)=128kcal ㊦ 1.0g
半解凍してそのまま

AG当量
が目印
です!

『AG当量』を参考に、老化物質「AGEs」の生成を抑えることが、健康維持に役立ちます。

- ◎ 糖質や脂質の摂りすぎは、老化や様々な病気の要因となる「AGEs(終末糖化産物)」の生成を促進します。
- ◎ 野菜やハーブ類には AGEs生成抑制作用があり、『AG当量』で確認できます。
- ◎ 食べ過ぎや偏った食事を避け、『AG当量 500mg/日』が摂れるメニューを選びましょう。

詳しくは
こちら



常温品

※取り扱い商品は予告なく変更させていただきます場合があります。

100円ワンコイン 100円均 コーナー



※ごはんはついておりません。
生姜キーマカレー
1食(180g)=242kcal ㊦12.9g
電子レンジ:1分30秒(500W)
AG当量 623.38 mg



※具材はついておりません。
塩ラーメン
1食(111g)=330kcal ㊦11.1g
鍋で煮る(袋麺)
AG当量 426.02 mg



**たべるスープ6種の具材
トマトクリームチャウダー**
1食(180g)=157kcal ㊦4.6g
電子レンジ:1分30秒(500W)
AG当量 426.02 mg



たっぶり具材のミネストローネ
1袋(180g)=112kcal ㊦6.8g
電子レンジ:紙皿に移し2分(500W)
AG当量 623.95 mg



クイックスープ(コーン・チキンコンソメ)
コーン1本(20g)=83kcal ㊦3.0g
チキンコンソメ1本(8g)=26kcal ㊦1.1g
熱湯150mlを注ぎよくかきまぜる
AG当量 57.55 mg



ORGANIC16
1缶(160g)=81.6kcal ㊦1.3g
16種のオーガニック原料を使用した野菜と果実のミックスジュース
AG当量 57.55 mg



シリカウォーター
1本(500ml)=0kcal
AG当量 57.55 mg



杜仲三減茶プラス
1本(350ml)=0kcal
AG当量 23.72 mg



たきたてのごはん
1食(180g)=302kcal ㊦4.5g
電子レンジ:2分(500W)
AG当量 23.72 mg



発芽玄米ごはん
1食(180g)=284kcal ㊦4.7g
電子レンジ:2分(500W)
AG当量 12.11 mg



もち麦ごはん
1食(180g)=264kcal ㊦5.4g
電子レンジ:2分(500W)
AG当量 23.72 mg

200円コイン2枚 200円均 コーナー



※ごはんはついておりません。
チキンカレー(新)
1食(180g)=242kcal ㊦12.4g
電子レンジ:1分40秒(500W)
AG当量 496.58 mg



※ごはんはついておりません。
欧風ビーフカレー
1食(180g)=260kcal ㊦9.2g
電子レンジ:1分40秒(500W)
AG当量 454.88 mg



※ごはんはついておりません。
ビーフハヤシ
1食(170g)=167kcal ㊦13.8g
電子レンジ:1分40秒(500W)
AG当量 1121.49 mg

『AG当量』を参考に、老化物質「AGEs」の生成を抑えることが、健康維持に役立ちます。

AG当量
が目印
です!

- ◎ 糖質や脂質の摂りすぎは、老化や様々な病気の要因となる「AGEs(終末糖化産物)」の生成を促進します。
- ◎ 野菜やハーブ類には AGEs生成抑制作用があり、『AG当量』で確認できます。
- ◎ 食べ過ぎや偏った食事を避け、『AG当量 500mg/日』が摂れるメニューを選びましょう。



詳しくはこちら

湯せん
調理

= 本来は湯せん調理の商品ですが、レンジでもおいしく召しあがりいただけます。